



26 września w Przedszkolu Nr 6 dzieci świętowały „Święto Jabłuszka”. Na dzieci w tym dniu czekało wiele niespodzianek. Najpierw przedszkolaki zapoznały się z właściwościami oraz korzyściami wynikającymi ze spożywania jabłek. Potem odbył się Quiz „Co wiemy o jabłkach” – dzieci musiały odpowiedzieć na pytania jak nazywa się drzewo, na którym rosną jabłka, gdzie rośnie dużo jabłoni, jakie są kolory jabłek, potrawy, które robi się z jabłek...

Przedszkolaki i te małe, i te duże uczestniczyły w wielu konkursach oraz zabawach związanych z obchodem tego święta.

W każdej grupie wiekowej odbyły się warsztaty plastyczne: maluchy malowały kontury jabłka farbami i wykonywały języka z jabłka a starszaki wykonały jabłuszko techniką orgiami i kontury jabłka wyklejały kolorowym papierem.

Była także degustacja jabłek w różnych postaciach: jabłka świeże, jabłka pieczone, sok z jabłek i ciasteczka z jabłkiem. W dwóch starszych grupach dzieci wykonały przy pomocy pani Intendent ciasteczka z jabłkami – wałkowały ciasto, wygniatały szklanką kółka, wkładały kawałek jabłuszka i ciasteczko było już gotowe do pieczenia.

Oczywiście nie mogło zbraknąć pogadanki pani Intendent o walorach odżywczych jabłek. Dzień nie tylko był dniem innym niż zwykły dzień w przedszkolu, ale dniem, o którym dzieci tak szybko nie zapomną i zostanie on w ich pamięci jako dzień zachęcania do jedzenia owoców. Na buziach dzieci panował uśmiech i na pewno o swoich wrażeniach będą opowiadać w domu.

Dla rodziców przygotowano gazetkę informacyjną o wartościach odżywczych jabłek i innych ciekawostkach. Rodzice mogli dowiedzieć się także, że jabłka chronią przed zawałem i zaporciami, wzmacniają zęby i ułatwiają odchudzanie. Dietetycy zalecają zjedzenie co najmniej dwóch jabłek dziennie – rano dla urody a wieczorem dla dobrego zdrowia.

- W naszym przedszkolu od kilku lat w każdej grupie obchodzimy „Dzień Marchewki” teraz zapewne zaaklimatyzuje się w naszym przedszkolu „Święto Jabłuszka”, a może także święta innych owoców i warzyw - opowiada Dorota Mitręga dyrektorka przedszkola. - Takie „owocowo, warzywne święta” są zachętą dla dzieci do sięgania po owoce i warzywa, promują także zdrowy styl życia.

Placówka od kilku lat należy do Akademii Zdrowego Przedszkolaka. Za uczestnictwo w wielu ogólnopolskich Akcjach organizowanych przez Akademię otrzymała Certyfikaty.